

<b>Caractéristiques</b>	<p>L'abricot est un fruit charnu, une drupe, de forme arrondie, possédant un noyau dur.</p> <p>La chair est sucrée, peu juteuse, jaune orangée et ferme. L'abricot est riche en pectines qui se gonflent facilement d'eau et qui lui confèrent son côté moelleux. L'abricot se sépare aisément en suivant le sillon médian.</p> <p>La peau veloutée, dont la couleur peut aller du jaune au rouge, est parfois piquetée de « taches de roussure » et se mange. La couleur rouge n'est pas gage de maturité (le degré de maturité est apprécié par le parfum et la souplesse du fruit) et l'abricot mûrit après sa cueillette, il est climactérique.</p>											
<b>Famille</b>	L'abricot est le fruit d'un arbre généralement de petite taille appelé abricotier, de la famille des <i>Rosaceae</i> . Le nom scientifique de l'abricotier est <i>Prunus armeniaca</i> (prune d'Arménie). Il appartient au sous-genre des <i>Prunus</i> .											
<b>Variété</b>	<p>Il existe plusieurs variétés d'abricot en Tunisie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-les variétés autochtones : Bakour, Bedri, Fourati et Amor Leuch ;</li> <li>-les variétés nouvelles ou modernes : Mogador, Colorado, Madison, Mambo, Megatea, Margotina, Flopria...</li> </ul>											
<b>Récolte</b>	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Conservation</b>	10 jours à 8°C											
<b>Palettisation</b>	Hauteur maximum 1.80m											
<b>Arrivage</b>	Quotidien à Marseille											
<b>Calibres</b>	B	A	2A	3A	4A	5A	>5A					
	35 - 40	40 - 45	45 - 50	50 - 55	55 - 60	60 - 65	65 - 70					
<b>Qualités nutritionnelles</b>	<p>L'abricot est un fruit très léger avec un apport calorique très modéré (47 Kcal/100g). Un fruit de taille moyenne n'apportera donc que 30 Kcal tout en procurant une agréable sensation rafraîchissante grâce à sa légère acidité. Il constitue une excellente source de fibres de très bonne qualité et parfaitement digeste puisque la moitié sont des pectines qui ont, pour propriétés, d'agir sur la paresse intestinale. Par sa richesse en bêta carotène, qui lui donne sa belle couleur orange, l'abricot contribue à assurer une bonne vision nocturne. C'est un aliment alcalinisant, nutritif, énergétique et rafraîchissant. Utilisé également en cosmétique : la pulpe d'abricot est astringente (en masque, on dit qu'elle resserre les pores de la peau et la revitalise). L'abricot est riche en vitamines B1, B2 et C. Ses sels minéraux, dont le phosphore et le magnésium, sont essentiels pour la mémoire.</p>											